

JANÚAR 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
2. Starfsdagur	3. Nautagúllas 🌾, kartöflumús 🥔, salat	4. Kjötsúpa 🌾, rúnstykki 🌾 og álegg	5. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð 🌾, smjör, 🥛 feiti 🥛	6. Kjúklingabollur 🌾, kartöflubátar, salat, BBQ sósa	7.	8.
9. Hakk og spaghetti (heilikorna) 🌾, pastasósa, salat	10. Fiskur í raspi 🌾🥚, kartöfluteningar, laukfeiti 🥔, grænmeti	11. Sveppasúpa 🌾🥛, brauð 🌾🥛 og álegg, brauðsalat 🥚	12. Kjúklingur í mangó chutney, hýðishrísgrjón, salat	13. Fiskibollur 🌾, kartöflur, brún sósa 🥛, remúlaði 🌾🥚, grænmeti	14.	15.
16. Ofnbakaður lax, sætkartöflufranskar, salat, hunangs-sinnepssósa 🌾🥚	17. Grænmetislasagna 🌾, hvítlauksbrauð 🥛🌾, salat	18. Nemendaval Araklettur Grísasnitset í kornflex raspi 🌾🥚, salat, kartöflubátar, bernaise sósa 🥛🌾🥚	19. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, flatkökur 🌾, smjör 🥛, feiti 🥛	20. Þorrablót Hangikjöt og smakk af þorramat	21.	22.
23. Lasagne 🥛🌾🥚, hvítlauksbrauð 🥛🌾, salat	24. Snakk ýsa 🌾🥛, sweet chili núðlur 🌾, ofnbakað grænmeti	25. Nemendaval Patreksskóli Pizza og djús	26. Lambasnitset í raspi 🌾, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, salat, brún sósa 🌾🥛	27. Tómat-karrýfiskur, hýðishrísgrjón, salat	28.	29.
30. Plokkfiskur 🥛🌾, grænmeti, rúgbrauð 🌾, smjör 🥛	31. Lambapottréttur 🌾🥛, hýðishrísgrjón, salat					

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.