

FEBRÚAR 2023

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
		1. Gúlassúpa, rúnstykki 🌾 og álegg	2. Grænmetisbollur 🌾, hýðishrísgjón, salat, mangókarrýsósá 🥛🍳	3. Kjúklingasnitsel 🌾, kartöflugratín 🥛🍳, sveppasósá 🌾🥛, salat	4.	5.
6. Hakk og spaghetti (heilkorna) 🌾, pastasósá, salat, hvítlauksbrauð 🥛🌾	7. Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti, flatkökur 🌾, smjör 🥛, feiti 🥛	8. Nemendaval Patreksskóli Hamborgari 🌾, franskar, salat og sósá	9. Grænmetisnaggar, gular baunir, sætkartöflumús 🥛, hvítlauksósá 🥛🍳	10. Ofnbökuð bleikja, sætkartöflufranskar, salat, hunangs- sinneppsósá 🌾🍳	11.	12.
13. Fiskibollur 🌾, kartöflur, heit karrísósá, grænmeti	14. Svikinn héri, kartöflumús 🥛, salat, lauksósá 🌾🥛, sulta	15. Nemendaval Araklettur Fiskur í raspi 🌾🍳, kartöflubátar, laukfeiti 🥛, grænmeti	16. Lasagne 🥛🌾🍳, hvítlauksbrauð 🥛🌾, salat	17. Grjónagrautur 🥛, slátur 🌾, brauð 🌾🥛 og álegg	18.	19.
20. Bolludagur Kjöttbollur 🌾, kartöflumús 🥛, maíssalat, sveppasósá 🌾🥛	21. Sprengidagur Saltkjöt og baunir	22. Öskudagur Pizza, kokteilsósá og djús	23. Soðinn þorskur, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð 🌾, smjör, 🥛 feiti 🥛 (bara leikskóli)	24. Kjúklingur, kartöflubátar, hrásalat 🍳, kokteilsósá 🌾🍳 (bara leikskóli)	25.	26.
27. Plokkfiskur 🥛🌾, grænmeti, rúgbrauð 🌾, smjör 🥛	28. Lambapottréttur 🌾🥛, hýðishrísgjón, salat					

ANNAÐ

Ávextir

Daglega verður boðið upp á ferska ávexti; banana, epli, appelsínur, perur og fl.

Drykkir

Vatn, nema annað sé tekið fram.